

# HORARIO A PARTIR DEL 2 DE ENERO 2024

# ONE FITNESS

## DESDE 19,90 €/MES

Un lugar para sentirse bien

ABIERTO LOS  
**365**  
DÍAS DEL AÑO  
**7/7**

**LUNES    MARTES    MIÉRCOLES    JUEVES    VIERNES    SABADO**

<b>CYCLING</b> 45' 09:00-09:45 JOSEBA	<b>HIIT</b> 45' 09:00-09:45 ELTON	<b>GAP</b> 45' 09:00-09:45 SILVIA	<b>LesMills BODY-PUMP</b> 45' 09:00-09:45 JOSEBA	<b>CYCLING</b> 45' 09:00-09:45 JOSEBA	
<b>TOTAL BODY</b> 45' 09:50-10:35 JOSEBA	<b>CORE</b> 45' 09:50-10:35 ELTON	<b>PILATES</b> 45' 09:50-10:35 SILVIA	<b>CYCLING</b> 45' 09:50-10:35 JOSEBA	<b>PILATES</b> 45' 09:50-10:35 JOSEBA	<b>MASTERCLASS</b> 60' 10:00-11:00
<b>CYCLING</b> 45' 13:30-14:15	<b>GAP</b> 45' 13:30-14:15	<b>LesMills BODY-PUMP</b> 45' 13:30-14:15 ELTON	<b>FUNCIONAL</b> 45' 13:30-14:15 BEÑAT	<b>PILATES</b> 45' 13:30-14:15 SILVIA	

<b>CROSS-TRAINING</b> 45' 17:30-18:15 ELTON	<b>CORE</b> 45' 17:30-18:15 SILVIA	<b>HIIT</b> 30' 17:30-18:15 BEÑAT	<b>STRETCHING</b> 45' 17:45-18:30 BEÑAT	<b>CYCLING</b> 45' 17:30-18:15 BEÑAT	
<b>LesMills BODY-PUMP</b> 45' 18:30-19:15 ELTON	<b>PILATES</b> 45' 18:30-19:15 SILVIA	<b>GAP</b> 45' 18:30-19:15 SILVIA	<b>LES MILLS BODY-COMBAT</b> 45' 18:30-19:15 ELTON	<b>GAP</b> 45' 18:30-19:15 SILVIA	
<b>CYCLING</b> 45' 18:30-19:15 BEÑAT		<b>CYCLING</b> 45' 18:30-19:15 BEÑAT			
<b>LES MILLS BODY-COMBAT</b> 45' 19:30-20:15 ELTON	<b>FUNCIONAL</b> 60' 19:30-20:30 BEÑAT	<b>STRETCHING</b> 45' 19:30-20:15 BEÑAT	<b>CORE</b> 30' + <b>LesMills BODY-PUMP</b> 30' 19:30-20:30 ELTON		
<b>CYCLING</b> 45' 19:30-20:15 BEÑAT	<b>CYCLING</b> 45' 19:30-20:15	<b>CYCLING</b> 45' 19:30-20:15			
<b>PILATES</b> 45' 20:15-21:00 SILVIA					

**TEL. 943 624 690**

[www.onefitness-irun.com](http://www.onefitness-irun.com)

C/ Pozuetakogaina, 17 IRUN